

In Augenhöhe



Evangelisches Bildungswerk
Rosenheim - Ebersberg e.V.

ebw: Den Menschen stärken - die Sache klären



©_175786340.shutterstock.com2020

Programm Herbst - Winter 2020 - 2021

Weitere Veranstaltungen unter www.ebw-rosenheim.de

FamilienZeit Rosenheim

„Kindergruppen betreuen - Workshop für Eltern - Ideen u. Anregungen für Kindergruppen, Do.10.09.2020, 19.30 Uhr, kostenfrei

„Es war einmal ...“ Erzähl- und Vorlesetechniken für Jedermann Anregungen, um Geschichten einen Spannungsbogen zu geben, Mo., 12.10.2020, 19.30 Uhr, Ort: Kita AK Rosenheim, 8,00 €/ Person

Singen und Musizieren mit Kindern - mit Johannes Epplein, Dekanatskantor u. Friederike Mirow, Musikpädagogin, Do., 22.10.2020, 14.00–15.30 Uhr, Ort: VK Rosenheim, kostenfrei

Schöner Streiten- Als Familie unterschiedliche Bedürfnisse mitteilen und den/die andere/n verstehen, Di., 27.10.2020, 20.00 Uhr, Ort: AK Rosenheim, 8,00 €/ Person, 12,00 €/ Paar

„Starke Großeltern - Starke Kinder“ Ein Elternkurs für Großeltern, Fr., 20.11., 14–18 Uhr, Sa.21.11.2020, 9–17 Uhr, Ort: Caritas Jugend- und Familienhilfe, Heilig-Geist-Str. 44, RO, 60 €/ Pers., 80 €/Paar

Zoff im Kinderzimmer. Wie Eltern ihre Kinder unterstützen können ihre Konflikte selbst zu klären, Di., 24.11.2020, 19.30 Uhr, Ort: Evang. Kindergarten „Noahs Arche“, Severinstr. 7, RO, 8,00 €/ Person

Das kann jeder! Weihnachtsgeschenke und -schmuck selbst basteln Für Kinder von 4 bis 8 Jahren, Do., 10.12.2020, 14.00 Uhr–16.00 Uhr Ort: VK Rosenheim, 8,00 €/ Person

Anmeldung und weitere Informationen jeweils bei:

FamilienZeit Rosenheim, Dagmar Heinz-Karisch,
E-Mail: familienzeit.rosenheim@elkb.de, Tel. 0176 53867990

Orte: AK = Evang. Apostelkirche, Lessingstr. 26, 83024 Rosenheim
VK = Evang. Versöhnungskirche, Severinstr. 13, 83026 Rosenheim
Kita AK = Kindergarten AK, Hailerstr. 30, 83024 Rosenheim

Liebe Freundinnen und Freunde der Evangelischen Erwachsenenbildung,

Sie halten unser neues, vielfältiges **Herbst-/Winterprogramm** in den Händen. Auch unsere Veranstaltungsformate wurden wegen der unsicheren Situation um digitale Kurse erweitert. Dabei legen wir großen Wert auf kleine Gruppen, um den persönlichen Charakter wie gewohnt beizubehalten.

Alle Onlinekurse sind mit „live und online“ gekennzeichnet und werden auf einer datenschutzkonformen Plattform von Zoom durchgeführt. Sehr gerne begleiten wir Sie technisch bei Ihren ersten Onlinekursen. Bitte melden Sie sich bei Interesse direkt bei den Kursen 20479 oder 20480 an (Einführungsseminare Zoom), bzw. wenden Sie sich bei Fragen an organisation@ebw-rosenheim.de. Bei unseren Präsenzveranstaltungen achten Sie bitte auf die aktuellen Hygienestandards.

Wir freuen uns, Sie bei uns (wieder) begrüßen zu dürfen, Ihre Christine Kölbl (theol-päd. Leitung)

Montag, 05.10.2020, 19.30 Uhr

„Angerufen von dem, was noch nicht ist“ -

Der neue Anfang als Grundmotiv Romano Guardinis

Vortrag von Prof. Dr. Hanna-Barbara Gerl-Falkovitz

Prof. Dr. Hanna-Barbara Gerl-Falkovitz, Phil-Theol. Hochschule Benedikt XVI., Heiligenkreuz bei Wien

Kath. Pfarrheim Christkönig, Kirchenstraße 26, 83098 Brannenburg

Anmeldung: Bildungswerk Rosenheim, info@bildungswerk-rosenheim.de

Sonntag, 11.10.2020, 10.00–11.00 Uhr,

Evang.- Luth. Apostelkirche, Lessingstr. 26, 83024 Rosenheim

Sonntag, 11.10.2020, 11.15–12.15 Uhr,

Evang.- Luth. Erlöserkirche, Königstr. 23, 83022 Rosenheim

Kantatengottesdienst zu den Wochen der seelischen Gesundheit

Kantatengottesdienst zur Eröffnung der Aktionswochen

Johannes Epplein, Dekanatskantor; Andreas Hellfritsch, Dekanatskantor; Pfrin. Rosemarie Rother; Pfr. Dr. Bernd Rother; Solisten

Montag, 12.10.2020 und Dienstag, 13.10.2020, jeweils 9.00–14.00 Uhr

Live und online: Starker Start - Intensivkurs für Studienanfänger*innen

Zur Stärkung der Visionskompetenz sowie der psychischen Resilienz und der Ressourcenaktivierung

Christine Kölbl, Trainerin für Change Management u.a. TU München

Anmeldung: bis 05.10.2020 im ebw

Nr. 20481 / 125,00 € pro Person für 2 Module

5 × Montag, 12.10., 19.10., 26.10., 02.11., 09.11.2020, 18.00–19.30 Uhr

Live und online: Seelenlandschaft - Der Weg nach Innen

Fünf Abende zur Seelenerkundung mit angeleiteter Imagination und achtsamen Austausch

Andrea Mathy, Germanistin, Anglistin, Kommunikationswissenschaft, HP für Psychotherapie

Anmeldung: bis 05.10.2020 im ebw

Nr. 20473 / 60,00 € pro Person für 5 Abende

5 × Montag, 12.10., 19.10., 26.10., 02.11., 09.11.2020, 20.00–21.30 Uhr

Live und online: Die Heilkraft des Malens

Meditation und Malen - eine Begegnung mit sich selbst

Manuela Böhm, Heilpraktikerin für Psychotherapie HPG

Anmeldung: bis 05.10.2020 im ebw

Nr. 20439 / 60,00 € pro Person für 5 Abende

FamilienZeit Großkarolinenfeld

Digitale Welt - Wie Medien das Aufwachsen verändern

Wie erleben Kinder unseren Umgang mit digitalen Medien

Mi., 07.10.2020, 20.00 Uhr, 8,00 € pro Person

Am Ball bleiben - Wie unsere Kinder glücklich und fit fürs Leben werden.

Praktische Methoden um unsere Kinder zu unterstützen

Do., 12.11.2020, 20.00 Uhr, 8,00 € pro Person

WeiterGEHEN statt ÜberTRITT

Methoden, um die Zeit des Übertritts zu meistern und daran zu wachsen

Do., 26.11.2020, 20.00 Uhr, 8,00 € pro Person

Wenn die Eltern peinlich werden - Pubertät verstehen und als Familie gestalten

Hilfen, um das Familienleben mit mehr Gelassenheit zu bewältigen

Mi., 27.01.2021, 20.00 Uhr, 8,00 € pro Person

Ich bin gut - bin ich gut?

Übernommene und neue Selbstbilder mit kreativen Methoden erkunden

Fr., 05.02.2021, 19.00–22.00 Uhr, 8,00 € pro Person

Ort:

jeweils im Evang. Pfarrstadl, Karolinenplatz 1,

83109 Großkarolinenfeld

Anmeldung und weitere Informationen jeweils beim:

Pfarramt Großkarolinenfeld, Tel. 08031/ 9019757 oder per E-Mail:

pfarramt.grosskarolinenfeld@elkb.de

5 x Dienstag, 13.10.– 10.11.2020, 19.30– 21.00 Uhr

Live und online: Mit Stress besser umgehen - das Leben positiver gestalten.

Reflektieren Sie persönliche Stressauslöser im Alltag und lernen Sie verschiedene Möglichkeiten zur Stress-Reduktion kennen

Gabriella Riedl, Heilpraktikerin

Anmeldung: bis 06.10.2020 im ebw

Nr. 20438 / 79,00 € pro Person für 5 Abende

3 × Mittwoch, 14.10.2020, 21.10.2020, 28.10.2020, 19.30–21.00 Uhr

Die Kraft unserer Worte und Gedanken

Drei Themenabende im Oktober

Pfrin. Rosemarie Rother;

Petra Winkelmann, Pädagogin (M.A.),

Evang. Gemeindehaus, Gerhart-Hauptmann-Straße 14a,

83071 Stephanskirchen

Anmeldung: bis 05.10.2020 im ebw

Nr. 20462 / 18,00 € für drei Abende

Donnerstag, 15.10.2020, 18.00– 20.00 Uhr

Live und online: Selbstbestimmung in allen Lebenssituationen

durch Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und/ oder Patientenverfügung

Maximilian Jaroljmek, Soz.Arbeit (MA)

Anmeldung: bis 13.10.2020 im ebw

Nr. 20483 / kostenfrei, Spenden herzlich willkommen

Donnerstag, 15.10.2020, 19.00 Uhr

Von Zwingli bis heute - typisch reformiert

500 Jahre Reformation in der Schweiz

Pfr. Dr. Bernd Rother

Evang. Gemeindehaus Aschau, Martin-Luther-Weg 5, 83229 Aschau

Anmeldung: bis 13.10.2020 im ebw

Nr. 20433

Freitag, 16.10.2020, 16.00–18.30 Uhr

Tanz das Herbstfeuer mit Angela Mühle

Ein SpätNachmittag mit Kreistänzen für Frauen

Angela Mühle, Tanzleiterin

Gemeindezentrum Versöhnungskirche, Severinstraße 13, 83026 Rosenheim

Anmeldung: bis 12.10.2020 im ebw, bitte Schal oder Tuch mitbringen!

Nr. 20471 / 9,00 €

Freitag, 16.10.2020, 19.00–20.00 Uhr

Live und online: Lebenskunst jetzt!

Wege zu mehr Flow und seelischer Integration

Nehmen Sie Platz auf dem Sofa zu einem virtuellen Gespräch mit dem Philosophen Dr. Florian Huber.

Dr. phil. Florian Huber

Anmeldung: bis 12.10.2020 im ebw

Nr. 20435 / 8,00 € pro Person

Mittwoch, 21.10. und Donnerstag, 29.10.2020, 19.00–21.00 Uhr

Zum Glück gibt's das Chaos - von den Möglichkeiten, Situationen neu zu bewerten

Zum Glück ist das Gehirn bis ins hohe Alter lernfähig

Wissenschaftlich Fundiertes und Anregungen für Neubewertung

Renate Döbrich, Fachreferentin für Gesundheitstraining

Gemeindezentrum Versöhnungskirche, Severinstraße 13, Rosenheim

Anmeldung: bis 14.10.2020 im ebw

Nr. 20470 / 9,00 €



Evangelisches Bildungswerk
Rosenheim - Ebersberg e.V.



Evangelisches Bildungswerk
Rosenheim-Ebersberg e.V.

Geschäftsstelle

Münchener Str. 38, 83022 Rosenheim

Tel. +49 (0) 8031 809 558-0, Fax: -18

Sparkasse Rosenheim-Bad Aibling

IBAN: DE7771150000000077776

BIC: BYLADEM1ROS

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. 9 - 12 Uhr

info@ebw-rosenheim.de

www.ebw-rosenheim.de

Sparkasse München Ebersberg

IBAN: DE93702501500950077776

BIC: BYLADEM1KMS

Programm Herbst - Winter 2020 - 2021

4 × Donnerstag, 22.10., 29.10., 05.11., 19.11.2020, 20.00 Uhr

Dem Wort Gottes auf der Spur

Ökumenische Bibelabende in der Kastenu

Hannelore Maurer, röm.-kath. Gemeindefereferentin; Pfr. Dr. Bernd Rother, Pfarrheim Hl. Familie Kastenu, Kastenuer Str. 32, 83022 Rosenheim
Anmeldung: bis 19.10.2020 im ebw
Nr. 20434 / kostenfrei, Spenden herzlich willkommen

Samstag, 24.10.2020, 10.10–16.00 Uhr

”Du stellst meine Füße auf weiten Raum”

Pilgerwanderung (ca 15km) von Übersee nach Bernau

Pfrin. Ghita Lenz-Lemberg, Pilgerbegleiterin;
Christine Kölbl, Diplomreligionspädagogin (FH)
Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz, Bahnhofstr. 31, 83236 Übersee
Anmeldung: bis 19.10.2020 im ebw
Nr. 20475 / 10,00 € pro Person, Kinder kostenfrei

Dienstag, 27.10.2020, 16.00– 18.00 Uhr

Von der Bedeutung unerwarteter Empathie und von der Wichtigkeit des richtigen Umfelds

Ein Gespräch zu Lukas 10, 25-37

Pfr. Markus Merz; Jens Deerberg-Wittram, ROMED-Geschäftsführer
RoMed Klinikum Rosenheim, Pettenkofer Str. 10, 83022 Rosenheim
Anmeldung: bis 20.10.2020 im ebw
Nr. 20485 / kostenfrei, Spenden herzlich willkommen

Dienstag, 27.10.2020, 19.00–22.00 Uhr

100 Jahre Marcel Reich-Ranicki - Leben, Schreiben, Szenen ...

Ein Blick auf Leben, Werk und TV-Szenen des bekannten Literaturkritikers anlässlich seines 100. Geburtstags

Pfr. Dr. Bernd Rother; Pfin.Claudia Lotz
Gemeindehaus Erlöserkirche, Königstraße 23 b, 83022 Rosenheim
Anmeldung: bis 26.10.2020 im ebw
Nr. 20463 / kostenfrei, Spenden herzlich willkommen

Mittwoch, 04.11.2020, 20.00 Uhr

Die scheue Sehnsucht nach Leben

Ökum.Bibelgesprächsabend mit den Pfarrern vom Vorstand der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen (ACK) Rosenheim

Pfr. Dr. André Golob; Pfr. Sebastian Heindl; Pfr. Dr. Bernd Rother
Gemeindehaus Alt.-kath. Kirche, Kaiserstr. 48, 83022 Rosenheim
Nr. 20464 / kostenfrei, Spenden herzlich willkommen,
weitere Infos unter: www.ebw-rosenheim.de

Sonntag, 08.11.2020, 16.30–18.30 Uhr

”Die Stille schreit” - Film mit anschließendem Gespräch

Dokumentarfilm ”Die Stille schreit” und Filmgespräch mit dem Regisseur Josef Pröll

Josef Pröll, Dokumentarfilmer, Regisseur;
Angelika Graf MdB, Bündnis gegen Rechts
Huber-Seiler-Haus, Kaiserstr. 3, 83022 Rosenheim
Nr. 20474 / weitere Infos unter: www.ebw-rosenheim.de

5 x Montag, 09.11.2020– 07.12.2020, jeweils 19.00– 21.00 Uhr

Theater spielend mit Spaß für's Leben lernen.

Theater spielen - ausprobieren, Mut haben, Alltagsituationen besser verstehen

Elena Weingärtner, Dipl. Theaterregisseurin
Evang. Gemeindehaus Erlöserkirche, Königstr. 23, 83022 Rosenheim
Anmeldung: bis 03.11.2020 im ebw
Nr. 20401 / 60,00 € für 5 Abende

Dienstag, 10.11.2020, 19.30 Uhr

Ramirez: Misa Criolla – Theologischer, musikalischer Einführungsabend

Einführungsabend zum Konzert am 21.11. in Rosenheim

Pfr. Dr. Bernd Rother; Sieglinde Zehetbauer, deutsche Opern-, Konzert-, Oratorien- u. Liedsängerin, Coach für Gesang, Klavier und Orgel
Versöhnungskirche, Severinstraße 13, 83026 Rosenheim
Nr. 20458 / kostenfrei, Spenden herzlich willkommen

Mittwoch, 11.11.2020, 19.00 Uhr

150 Jahre Ernst Barlach - Kunst im Namen der Menschlichkeit

Mit seinen berührenden Skulpturen und Zeichnungen tritt Barlach für einen neuen Menschen ein.

Vortrag mit Bildern und Gespräch
Pfr. Dr. Bernd Rother
Evang. Gemeindehaus, Bad -Trißl-Str. 33, 83080 Oberaudorf
Anmeldung: bis 05.11.2020 im ebw / Nr. 20431

Donnerstag, 12.11.2020, 19.00 Uhr

9. Rosenheimer Gespräch - “Demokratie, Digitalisierung und politische Kommunikation”

Zu Gast ist Geraldine de Bastion (Politologin und internationale Politikberaterin)

Niels Beintker, Moderation (BR); Geraldine de Bastion, Politologin
FOS/ BOS Rosenheim, Westerndorfer Str. 45, 83024 Rosenheim
Anmeldung: bis 09.11.2020 im ebw / Nr. 20900 / kostenfrei

Donnerstag, 12.11.2020, 19.30– 20.30 Uhr

Live und online: Die Kelten waren es..., die uns die Industrialisierung brachten.

Die Geschichte der Industrialisierung in unserer Region.

Hans Wildfeuer, ehemaliger Reiseleiter (DB)
Anmeldung: bis 28.10.2020 im ebw
Nr. 20437 / 12,00 € pro Person für 3 Abende

Samstag, 14.11.2020, 9.00 Uhr

Mit Gott auf dem Weg - Ein Pilgerweg im Dekanat

Gemeinsames Pilgern (ca. 18 km) mit geistlichen Impulsen

Pfrin. Ghita Lenz-Lemberg, Pilgerbegleiterin; Pfr. Holger Möller
Treffpunkt: Evang.- Luth. Erlöserkirche, Königstr. 23, 83022 Rosenheim
Anmeldung: bis 11.11.2020 im ebw
Nr. 20486 / 10,00 € pro Person, Kinder kostenfrei

Samstag, 14.11.2020, 10.00–16.00 Uhr

Wie Sie Ihren Sozialraum erkunden können: Workshop “Fragetasche konkret”

Ein Training für u.a. KV-Mitglieder mit dem afg

Pfrin. Gudrun Scheiner-Petry, Leiterin des afg (Amt für Gemeindedienst, Nürnberg); Pfr. Dr. Bernd Rother; Karl Mehlretter
Evang. Gemeindehaus Erlöserkirche, Königstr. 23, 83022 Rosenheim
Anmeldung: bis 26.10.2020 im ebw
Nr. 20355 / 10,00 €

Montag, 16.11.2020, 19.30– 20.30 Uhr

Live und online: Hannah Ahrendt - Die Liebe zur Welt

Hannah Ahrendt - die bedeutendste Frau in der Geschichte der Philosophie

Dr. Alois Prinz, Schriftsteller;
Moderation: Dr. Annegret Wittram, ebw-Vorstandsmitglied
Anmeldung: bis 09.11.2020 im ebw
Nr. 20436 / 15,00 € pro Person; für Studierende mit Nachweis kostenfrei

3 × Dienstag, 17.11., 24.11., 01.12.2020, 19.30–21.00 Uhr

Live und online: WOHNPSYCHOLOGIE, optimal wohnen auch in beengten Zeiten!

Den Wohnraum individuell auf Bedürfnisse und Wünsche abstimmen um optimal seelisch u. körperlich unterstützt zu werden

Sylvia Bärlin, Kommunikationstrainerin
Anmeldung: bis 11.11.2020 im ebw
Nr. 20465 / 36,00 € pro Person für 3 Abende

2 × Montag, 23.11., 30.11.2020, 18.30–21.30 Uhr

Live und online: Aus dem Dunkel ins Licht

Ökum. Trauerbegleitung - kreativ und Gemeinschaft stiftend

Christine Kölbl, Diplomreligionspädagogin (FH), Trauerbegleiterin
Anmeldung: bis 18.11.2020 im ebw
Nr. 20484 / 48,00 € pro Person für 2 Abende

Mittwoch, 25.11.2020, 19.30–21.00 Uhr, Nr. 20476 oder:

Mittwoch, 02.12.2020, 19.30–21.00 Uhr, Nr. 20477

Live und online: “Tanzen im Sitzen” mit Rhythmus im Blut

Ein Schnupperkurs für Leitungen von Senioren- und Tanzkreisen sowie Interessierte

Eva Adelhardt, Ausbildungsreferentin des BVST e.V.
Anmeldung: Nr. 20476 bis 11.11. bzw. Nr. 20477 bis 18.11.2020 im ebw
15,00 € pro Person proTermin

Live und online: Ökumenischer Weltgebetstag Vanuatu, Werkstatt 1 (11.+12.1.2021), Werkstatt 2 (18.+19.1.2021)

ökumenische WGT-Team im Dekanat Rosenheim, Nr. 21318 und Nr. 21319

Anmeldung: Werkstatt 1: bis 06.01.2021, Werkstatt 2: bis 13.01.2021

Freitag, 15.01.2021, 13.30–17.30 Uhr

Werkstatt 3 als Präsenzveranstaltung

Christkönigkirche, Kardinal-Faulhaber-Platz 10, 83022 Rosenheim

Anmeldung: bis 11.01.2021 im ebw / Nr. 21320
Weitere Informationen unter www.ebw-rosenheim.de

3 x Donnerstag, 14.01., 21.01., 28.01.2021, 19.00– 21.30 Uhr

Live und online: Familienfrieden und Konfliktlosigkeit in stressigen Zeiten

Wohlbullende und gelingende Kommunikation (Intensivkurs)

Elisabeth Mittermüller, Kommunikationstrainerin, Coach
Anmeldung: bis 04.01.2021 im ebw
Nr. 21306 / 73,00 € pro Person für drei Abende

Live und online: Werte und ihr Einfluss auf Kommunikation und Verhalten

20.01.2021, Beziehungsorientierung vs. Sachorientierung, Nr. 21308

27.01.2021, Kollektivismus vs. Individualismus, Nr. 21309

03.02.2021, Harmonie vs. Klarheit, Nr. 21310

Anmeldung jeweils bis: 10.01., 17.01., bzw. 27.01.2021

Regina Prokopetz, Interkulturelle Trainerin und Konferenzdolmetscherin
jeweils Mittwoch, 19.30– 21.00 Uhr, 15,00 € pro Person / Abend

3 × Donnerstag, 21.01., 28.01., 04.02.2021, 19.00–20.30 Uhr

”schaut hin” (Mk 6,38) - biblische Impulse für ein waches Leben

Drei Abende rund um das Motto des Ökumenischen Kirchentages

Pfr. Dr. Bernd Rother; Pastoralreferentin Anneliese Kunz-Danhauser
Evang. Gemeindehaus Erlöserkirche, Königstr. 23, 83022 Rosenheim
Nr. 21315 / kostenfrei, Spenden herzlich willkommen
Anmeldung: bis 14.01.2021 im ebw

Samstag, 30.01.2021, 10.00– 17.00 Uhr

Sehnsucht nach weitem Raum - Ein Begegnungs- und Besinnungstag für Frauen

Ein Tag auf der Fraueninsel: Zeit, Stille, Gemeinschaft leben

Angela Mühle, Tanzleiterin
Christine Kölbl, Diplomreligionspädagogin (FH);
Benediktinerinnen-Abtei Frauenwörth, Chiemsee
Anmeldung: bis spät. 14.12.2020 im ebw
Nr. 21304 / 31,00 € (ohne Verpflegung u. ohne Anfahrt)

3 × Donnerstag, 11.02., 18.02., 25.02.2021, 19.30–21.00 Uhr

Derselbe Gott in der ganzen Bibel?

Ein Theologiekurs zum Verhältnis von Altem und Neuem Testament

Pfrin. Dr. Judith Lena Böttcher; Pfr. Dr. Bernd Rother
Gemeindezentrum Versöhnungskirche, Severinstraße 13, 83026 Rosenheim
Anmeldung: bis 28.01.2021 im ebw
Nr. 21314 / 25,00 € für drei Abende

Weitere Veranstaltungen und Informationen

sowie Anmelde- und Stornobedingungen unter

www.ebw-rosenheim.de

Programmänderungen vorbehalten

Freier Eintritt (außer Reisen und Coaching) für Nutzende der Tafeln, Hartz IV- Empfangende, Arbeitslose und Besitzende eines “Grünen Passes” der Stadt Rosenheim.



Verantwortlich nach TMG: Helmut Franke, Vorsitzender des ebw Rosenheim - Ebersberg e.V., Münchener Str. 38, 83022 Rosenheim

Tel.: 08031/ 809558-0, Fax: 08031/ 809558-18, info@ebw-rosenheim.de, www.ebw-rosenheim.de