

Bundesweit wird im Herbst die „Woche der seelischen Gesundheit“ begangen. Es ist bekannt, dass Körper, Geist und Seele aufeinander einwirken. „Seele“ meint hier deshalb, wie schon in der Bibel, den ganzen Menschen – mit allem, was uns und unser Leben ausmacht. Es geht also nicht nur um psychische Krankheiten. Vielmehr wollen Impulse dazu anregen, das Leben auf eine gesündere und zugewandte Weise zu leben. Das ebw (Evang. Bildungswerk Rosenheim-Ebersberg) holt die Woche der seelischen Gesundheit erstmals nach Rosenheim. Mit einem Reigen ganz unterschiedlicher Veranstaltungen:

6. Oktober, 19.30 Uhr, Apostelkirche, Lessingstraße 26

„Segnen – salben – heil werden“ Ein **Salbungsgottesdienst** eröffnet wohlthuend die Rosenheimer Woche der seelischen Gesundheit. Mit den Pfarrerinnen Claudia Lotz und Rosemarie Rother

7. Oktober, 10 Uhr, Erlöserkirche, Königstraße 23

„Nun danket alle Gott“ **Kantatengottesdienst** mit Aufführung der Kantate "Nun danket alle Gott" von G. Ph. Telemann. Dankbarkeit ist ein wichtiger Schlüssel zu einem gelungenen Leben! Mit Pfarrer Dr. Bernd Rother, Dekanatskantor Johannes Eppelein, Chor an der Erlöserkirche, Solisten, Mitgliedern des Seraphin-Ensembles

8. Oktober, 9-11 Uhr, Gemeindehaus Erlöserkirche, Königstraße 23

„Unser Gehirn“ **Vortrag und Gespräch** bei leckerem Frühstück in ansprechender Frauenrunde mit der Rosenheimer Heilpraktikerin Gisa Prokop. Unser Gehirn arbeitet ganzheitlich, als Netzwerk, und bleibt ein Leben lang lernfähig. Wie funktioniert es – und: was hält unser Gehirn fit? Auch Gesunde Ernährung und Bewegung gehören dazu. Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

8. Oktober, 19.30 Uhr, Gemeindehaus Erlöserkirche, Königstraße 23

Dr. med Claudia Croos-Müller: „Mut in schwierigen Zeiten“. Ein interaktiver **Auftakt-Abend** mit der bekannten und beliebten Rosenheimer Neurologin, Psychotherapeutin und Autorin! Es geht um Resilienz, Tugendhaftigkeit, Selbstfürsorge und entsprechende Übungen dazu. Eintritt: 9 EUR

9. Oktober, 19.30 Uhr, Alt-katholische Kirche, Kaiserstr. 44

„Die scheue Sehnsucht nach Leben – biblische Hoffnung auf seelisches Heil“ Biblische Schlüsselszenen seelischer Heilung werden mit verschiedenen Methoden erarbeitet. Ein ökumenischer Bibelgesprächsabend mit den Pfarrern Dr. André Golob, Sebastian Heindl und Dr. Bernd Rother vom Vorstand der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen (ACK) Rosenheim. Eintritt frei

10. Oktober, 10 Uhr, Fachambulanz für Suchterkrankungen Rosenheim (Diakonie Rosenheim), **Kufsteiner Str. 55: „Reden ist Silber, Schweigen ist Gold.“ Sucht am Arbeitsplatz.** Mit Sigrid Zierer, Dipl.Soz.Päd./Personalentwicklung. Alkoholabhängig oder alkoholgefährdet sein – ein Tabu-Thema in vielen Unternehmen. Aus Unsicherheit, Unwissenheit und falsch verstandener Kollegialität werden Interventionen lange vermieden. Je früher aber eine Suchtproblematik erkannt und Hilfe in Anspruch genommen wird, umso besser sind die Erfolgsaussichten. Eintritt für Personalverantwortliche; Betriebsräte/-innen, MAV und Interessierte kostenfrei

10. Oktober, 19.30 Uhr, Gemeindehaus Erlöserkirche, Königstraße 23

„Möglichkeiten einer menschlichen Begleitung am Lebensende“ mit dem Palliativmediziner Jörg Eberhardt u.a. vom SAPV/Hospiz-Verein Rosenheim. Wer sich am Lebensende in guten Händen weiß, wer sicher sein kann, dass auch dann seine Würde gewahrt und seine Entscheidungen respektiert werden, und dass die Angehörigen bestens betreut werden, dem kann es schon zu Lebzeiten leichter werden ums Herz. Die Hospizbewegung – ein großer Beitrag zur seelischen Gesundheit. Eintritt frei

12. Oktober, 10-17 Uhr, Rosenheim (genauer Ort wird noch bekannt gegeben)

„Trauer im Islam – Kultursensible Trauerbegleitung“ mit Dipl.Psych. Maria Zepter, Psycho- und Traumatherapeutin, Ausbilderin für interkulturelle Kompetenz. Wer in Trauerprozessen ehrenamtlich oder beruflich begleitet, braucht neben Einfühlvermögen und der eigenen Vertrautheit mit dem Thema auch Wissen über den Umgang mit Tod, Sterben und Trauer im islamischen Kulturraum. Für ehrenamtlich Engagierte kostenlos, ansonsten Eintritt 15 EUR. Anmeldung bis 1.10. beim ebw (siehe Rückseite)

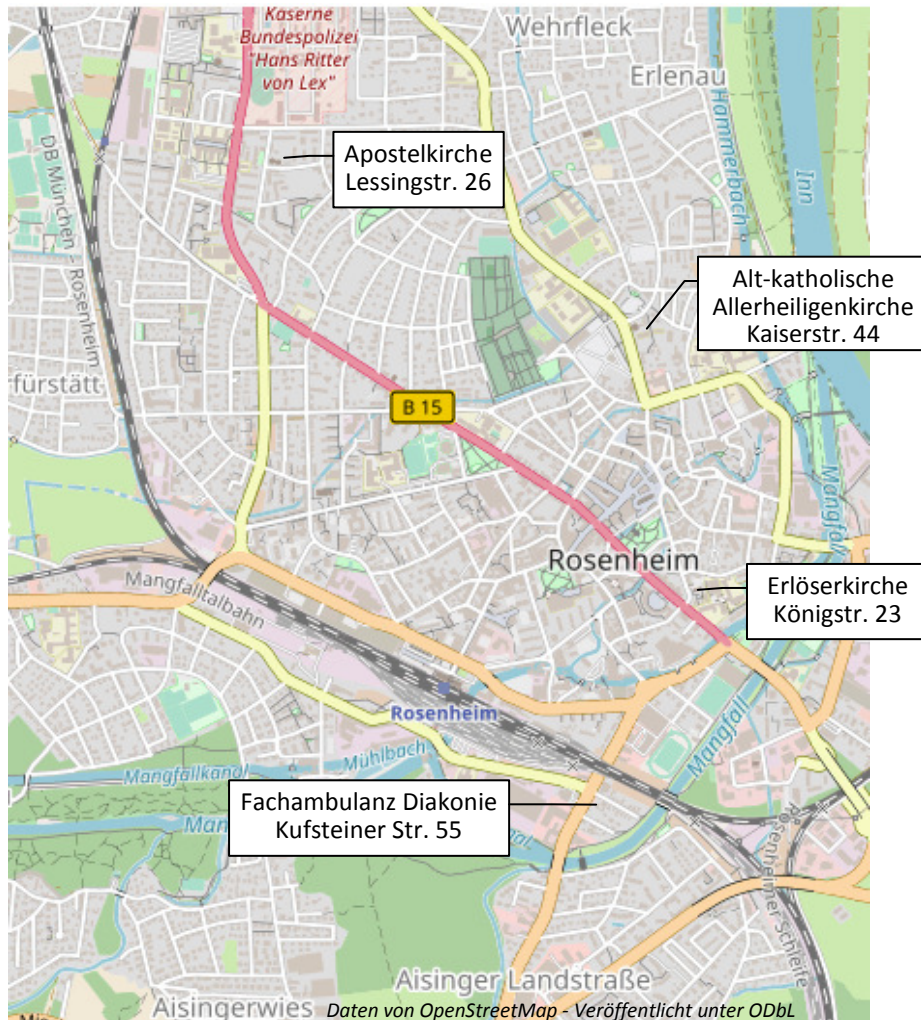
12. Oktober, 17-21 Uhr, Gemeindehaus Erlöserkirche, Königstraße 23

„Tanz trifft Spiritualität – heilsam für Leib und Seele“ mit Dipl.Rel.päd Christine Kölbl. Spiritualität im Tanz: Ausdruck von Lebensfreude und/oder Trauer, Dank an die und Verbindung mit der Schöpfungskraft: ein getanzter Weg der Selbstfindung und Ausdruck des Beziehungsgeschehens mit dem Göttlichen. Freude an Bewegung und Körperarbeit und Offenheit für neue Erfahrungen in Ihrer Spiritualität sollten Sie mitbringen, bequeme Kleidung und ausreichend Getränke. Eintritt 12 EUR, mit grünem Pass kostenfrei. Anmeldung bis 10.10. beim ebw (siehe Rückseite)

13. Oktober, 19-21.30 Uhr, Gemeindehaus Apostelkirche, Lessingstraße 26

„Psychisch gesund bleiben durch Ressourcenaktivierung! Das Züricher Ressourcen-Modell (ZRM)“ Vortrag mit Praxisbeispiel mit Dr. phil. Barbara Cramer, Psychologin, freiberuflicher Coach, und Gerhard Cramer, Dipl.-Soz.päd. M.A., Systemischer Therapeut. ZRM ist eine neurowissenschaftlich fundierte Methode zur Aktivierung von gesundheitsfördernden Ressourcen. Wir geben Ihnen einen theoretischen Überblick über das ZRM und veranschaulichen Ihnen die Vorgehensweise anhand eines Praxisbeispiels. Eintritt: 5 EUR. Anmeldung bis 11.10. beim ebw (siehe Rückseite)

Die Veranstaltungsorte:



Jetzt auch in Rosenheim!



6.-13. Oktober 2018

Beachten Sie auch: „achtsam leben – was meine Seele stark macht.“ Drei Abende mit Rosemarie Rother, Pfarrerin, und Petra Winkelmann, Pädagogin. 6.11., 13.11., 20.11. jeweils 19.30 Uhr, Evang. Gemeindehaus Haidholzen. Infos und Anmeldung bis zum 30.10.2018 bei pfarramt.stephanskirchen@elkb.de oder pfarramt.rosenheim@elkb.de

Die Woche der seelischen Gesundheit in Rosenheim wird veranstaltet von:

ebw – Evangelisches Bildungswerk Rosenheim-Ebersberg
Münchener Str. 38, 83022 Rosenheim
Tel. 08031 809 558-0, Fax: -18
info@ebw-rosenheim.de, www.ebw-rosenheim.de



Segnen – salben – heil werden Nun danket alle Gott Mut in schwierigen
Zeiten – ein interaktiver Auftakt-Abend Die scheue Sehnsucht nach Leben –
biblische Hoffnung auf seelisches Heil Reden ist Silber, Schweigen ist Gold. Sucht
am Arbeitsplatz Möglichkeiten einer menschlichen Begleitung am
Lebensende Trauer im Islam – Kultursensible Trauerbegleitung Tanz trifft
Spiritualität – heilsam für Leib und Seele Psychisch gesund bleiben durch
Ressourcenaktivierung! Das Züricher Ressourcen-Modell ZRM

