

## 30 Jahre und kein bisschen fertig

Seit 30 Jahren engagiert sich das **Aktionsbündnis Internationaler Frauentag Rosenheim** dafür die Gleichstellung der Frau voranzubringen.

Wir finden ein großartiger Grund zum Feiern!

Feiert mit uns am 8. März 2024!

Besucht unsere tollen Veranstaltungen, **wir freuen uns auf euch!**

### 30 Jahre und kein bisschen fertig

#### 1994

Was war bei dir ganz persönlich los? Wie hast du die Rolle der Frau erlebt?

#### 2024

Wie sieht es aktuell aus?  
**Politik:** der bayerische Landtag ist mit 74,9% männlich dominiert.  
**Führungspositionen:** wo das große Geld verdient wird, sind Frauen nach wie vor rar.

#### Wer macht eigentlich den Abwasch?

Nach wie vor kümmern sich weitaus mehr Frauen um Haushalt und Kinder als Männer. Aktuelle Studien belegen, wie mächtig traditionelle Rollenbilder nach wie vor sind.

#### Frau und Gewalt

Geschlechtsspezifische Gewalt ist allgegenwärtig und fest in unseren patriarchalen Strukturen verankert.

**Alle 4 Minuten erlebt eine Frau Partnerschaftsgewalt in Deutschland**

#### 2054

Was denkst du? Wie wird die Zukunft der Frau aussehen?

#### Eine feminisierte Gesellschaft wird mit den Herausforderungen der Zukunft anders umgehen.

Die tradierten sozialen Rollen, die Männern und Frauen zugeschrieben werden, verlieren an gesellschaftlicher Verbindlichkeit. Veränderte Rollenmuster sorgen für einen radikalen Wandel in Wirtschaft, Gesellschaft und Kultur. Umweltprobleme und Kriegshandlungen werden anders angegangen.



Internationaler  
Frauentag 8. März

### Aktionsbündnis Internationaler Frauentag Rosenheim

Arbeitskreis linke Frauen  
Bildungswerk Rosenheim  
BPW Club Mangfalltal e.V.  
B90/ DIE GRÜNEN Kreisverband Rosenheim  
Caritas Fachdienst Asyl- und Migration  
CSU - FRAUEN - UNION Rosenheim  
DGB Frauengruppe Rosenheim  
Diakonisches Werk Rosenheim  
DONUM VITAE in Bayern e.V.  
Evang. Bildungswerk Rosenheim-Ebersberg e.V.  
Evang. Dekanat Rosenheim  
Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim e.V.  
Gleichstellungsstelle Stadt Rosenheim  
Kinderschutzbund Rosenheim e.V.  
Pro Senioren Rosenheim e.V.  
Soroptimistinnen Rosenheim  
Sozialdienst katholischer Frauen SkF  
SPD - Frauen Rosenheim  
Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
Staatl. Gesundheitsamt Landratsamt Rosenheim  
Stadtjugendring Rosenheim  
Technische Hochschule Rosenheim  
TERRE DES FEMMES, Städtegruppe Rosenheim

Passive Mitgliedschaft:  
Agentur für Arbeit Rosenheim, Jobcenter Stadt und LK Rosenheim

V.i.S.d.P.: DGB Region Oberbayern, Brix Str. 2,  
83022 Rosenheim, Tel. 08031 - 304080

## VERANSTALTUNGEN MÄRZ 2024

### AKTIONSBÜNDNIS ROSENHEIM INTERNATIONALER FRAUENTAG

### 30 Jahre und kein bisschen fertig



#### 4. „Frauen im Krieg“

Montag, 04.03.2024 • 19 - 21 Uhr  
Stellwerk 18, Eduard-Rüber-Straße 7, RO  
Eintritt frei • barrierefreier Zugang

Beim Themenabend ‚Frauen im Krieg‘ berichten interessante Sprecherinnen über die weniger sichtbare Seite des Krieges.

Veranstaltet von: Bündnis 90/ Die Grünen Rosenheim

#### 6. Selbstfürsorge – Grenzen im familiären Alltag Wie können Grenzen helfen, gut für mich zu sorgen?

Referentin: Erzieherin & Elternkursleitung Rita Voggenauer  
Mittwoch, 06.03.2024 • 19.30 - 21.30 Uhr  
Kinderschutzbund Rosenheim, Herbststraße 14, RO  
Kosten: 15 €

Wenn es mir gut geht, habe ich Kraft und Energie für den familiären Alltag. Wie kann ich das erreichen?

Ein Workshop für Frauen zu Bedürfnissen, Grenzen und Selbstfürsorge.

Veranstaltet vom: Kinderschutzbund Rosenheim

#### 8. Frauen in der bayerischen Politik: Die Ausnahme – aber warum?

„Die Unbeugsamen“ - Ein Vormittag in Diskussion mit Prof. a.D. Ursula Männle, ehemalige Staatministerin a.D.

Freitag, 08.03.2024 • 10 - 13 Uhr  
Sebastian-Finsterwalder-Gymnasium, Königstr. 25, RO  
Eintritt frei • barrierefreier Zugang  
Anmeldung unter: [www.ebw-rosenheim.de/kalender/23405](http://www.ebw-rosenheim.de/kalender/23405)

2023 sank der Anteil der Frauen im neuen Landesparlament Bayern auf 25,1 Prozent. Damit ist Bayern Schlusslicht in Deutschland. Frauen in der Politik haben es allerdings nicht nur in Bayern und nicht erst heute schwer, wie auch der Dokumentarfilm „Die Unbeugsamen“ zeigt. Was muss sich ändern?

Veranstaltet von: Evang. Bildungswerk Rosenheim – Ebersberg e.V. + Freundeskreis Evangelische Akademie Tutzing e.V.

#### Jubiläumfest – 30 Jahre Aktionsbündnis Internationaler Frauentag Rosenheim

Freitag, 08.03.2024 • ab 18 Uhr  
Alte Druckerei der Bürgerstiftung Rosenheim,  
Königsstraße 7b, RO  
Eintritt frei inkl. Verpflegung, es gibt eine  
Spendenbox

Mikrovorträge von Frauen aus verschiedenen Bereichen unserer Gesellschaft umrahmen das Fest zum Jubiläum des Aktionsbündnisses.

Anschließendes Austauschen und Feiern bei Musik.

Veranstaltet von:  
Aktionsbündnis Internationaler  
Frauentag Rosenheim

#### 9. „Nichts ist so beständig wie der Wandel“ – Frauenleben – Frauenrollen - neu bespielt

Samstag, 09.03.2024 • 9 - 16 Uhr  
Apostelkirche, Lessingstr. 26, RO  
Kostenbeitrag 10 € • barrierefreier Zugang  
Anmeldung unter:  
08031/809558 -10 oder [www.ebw-rosenheim.de/kalender](http://www.ebw-rosenheim.de/kalender)

Workshop für Frauen mit Lebenserfahrung mit der Theaterpädagogin Sylvia Wendlinger.

Dieser Workshop bietet eine wunderbare Gelegenheit, deine Identität, Stärken und kreativen Ausdrucksmöglichkeiten zu erforschen.

Veranstaltet von: Pro Senioren Rosenheim

#### Infostand „Menschenrechte für die Frau“ Gleichberechtigt, selbstbestimmt und frei. Nein zu Gewalt an Frauen!

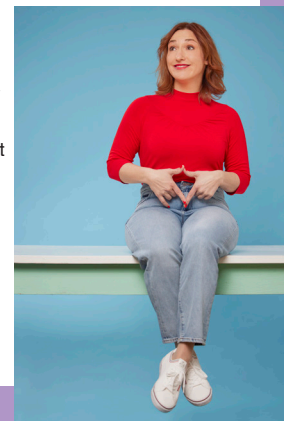
Samstag, 09.03.2024 • 12 - 16 Uhr  
Fußgängerzone Rosenheim  
[www.terre-des-femmes-rosenheim.de](http://www.terre-des-femmes-rosenheim.de)  
Veranstaltet von: TERRE DES FEMMES; Städtegruppe Rosenheim

#### „Frauen sind keine Menschen“ Kabarett für Frauen mit Christl Sittenauer

Samstag, 09.03.2024 • 20 Uhr  
Künstlerhof am Ludwigsplatz 15, RO  
Eintritt 22 €, ermäßigt 18 € • barrierefreier Zugang  
Vorverkauf: Ticket Zentrum Kroiss  
[www.stadtverkehr-rosenheim.de/ticketzentrum](http://www.stadtverkehr-rosenheim.de/ticketzentrum)

Christl Sittenauer ist Schauspielerin, Kabarettistin und Mitglied des Ensembles der Münchener Lach- und Schießgesellschaft. Lassen Sie sich mitreißen, wenn sie ein spitzfindiges Auf und Ab der Missverständnisse entzündet. Ungleichheiten feinfühlig herausstreicht und trotz aller Mühen es nicht schafft immer so richtig korrekt zu sein....

Veranstaltet von:  
Aktionsbündnis Internationaler  
Frauentag Rosenheim



#### 13. Informationsmesse für Frauen – Informationsstände und Vortrag: „Krisenkompetenz to go“

Mittwoch, 13.03.2024 • 9 - 12 Uhr  
Agentur für Arbeit – BIZ, Raum 263  
Wittelsbacherstr. 57, RO  
Eintritt frei • barrierefreier Zugang

Verschiedene Institutionen beantworten Ihre Fragen rund um die Themen: Beruflicher Wiedereinstieg, Kinderbetreuung, Check der Bewerbungsunterlagen, aktuelle Stellenangebote, Existenzgründung, Vortrag „Krisenkompetenz to go“, u.v.m.

Veranstaltet von: Agentur für Arbeit, unterstützt von Jobcenter Stadt und Landkreis Rosenheim

#### 14. Gegen Gewalt an Frauen und Mädchen. Die Ziele der Istanbul Convention und der Versuch ihrer Umsetzung durch Soroptimist International

Donnerstag, 14.03.2024 • 19.30 Uhr  
Ölbergsaal am Ludwigsplatz, hinter der St. Nikolauskirche,  
RO  
Eintritt frei, es gibt eine Spendenbox

Referentin: Dr. Brigitte Moser-Weithmann, Passau Orientalistin  
Referentin für Interkulturelle Kommunikation, Soroptimistin

Veranstaltet von: Soroptimist Deutschland

#### 15. Kunstworkshop für Frauen

Freitag, 15.03.2024 • 15 - 19 Uhr  
Frauen- und Mädchennotrufs Rosenheim e.V.,  
Bahnhofstraße 17, (Eingang Salinplatz 17), RO  
Eintritt frei • barrierefreier Zugang  
Anmeldung unter:  
08031/9016944 oder [verwaltung@frauennotruf-ro.de](mailto:verwaltung@frauennotruf-ro.de)

Mit selbstgemalten Bildern wird jeder Teilnehmerin ermöglicht, ihren persönlichen Zugang zum Thema „30 Jahre - und kein bisschen fertig!“ auszudrücken und anschließend in der Gruppe zu erörtern. Künstlerische Vorerfahrung ist dabei nicht nötig.

Veranstaltet von: Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim e.V.

#### 16. Dekanatsfrauentag - Maria, die Frau aus Magdala mit Melitta Müller-Hansen, Kirchenrätin und Medienbeauftragte

Samstag, 16.03.2024 • 10 - 16.30 Uhr  
Severinstraße 13, RO/Aisingerwies  
Eintritt zwischen 5 und 20 Euro, nach eigenem Ermessen,  
Verpflegung inkl. • barrierefreier Zugang  
Anmeldung unter: [dekanatsfrauen-ro@elkb.de](mailto:dekanatsfrauen-ro@elkb.de)

Maria aus Magdala - Geliebte Jesu, seine Ehefrau, seine letzte Versuchung? Wer war sie wirklich? Ein Tag für Frauen mit Vortrag, Workshops und spirituellen Impulsen.

Veranstaltet von: den Dekanatsfrauenbeauftragten im Evang. Dekanat Rosenheim

#### Internationales Frauenfrühstück

Samstag, 16.03.2024 • 9.30 - 12.30 Uhr  
Bürgerhaus Miteinander, Lessingstr. 77, RO  
Nur für Frauen; Unkostenbeitrag: € 8,50 ermäßigt € 5,50  
barrierefreier Zugang

Frühstücksbuffet mit Spezialitäten aus aller Frauen Länder

Veranstaltet von: Diakonie Rosenheim

#### 18. Kopf voll, Hirn leer? Die besten Tipps für mehr Fokus und Leistungsfähigkeit – im Job und privat

Montag, 18.03.2024 • 19 Uhr  
Technische Hochschule Rosenheim, Raum B0.23,  
Hochschulstr. 1, RO  
Anmeldung unter: [www.eveeno.com/177567918](http://www.eveeno.com/177567918)

Viele Menschen fühlen sich ausgelaugt angesichts ständiger Reizüberflutung, ständiger Störungen und endloser to-do-Listen. Doch erschöpft vom ständigen „liefern müssen“ fehlt ihnen die mentale Power, um kraftvoll anzupacken.

Holen Sie sich bei SPIEGEL-BESTSELLER-Autorin Cordula Nussbaum sofort umsetzbare Tipps!