



# FACHTAG FÜR EHRENAMTLICHE, DIE SICH FÜR SENIOR:innen ENGAGIEREN HEUTE WIRD (mal) NICHT GEJAMMERT! HUMOR TROTZ(t) ALTER!

## 19. April 2024 • 9:30-16:00 Uhr



Erleben Sie mit uns einen Tag voller Heiterkeit und Gelächter, der nicht nur Ihre Stimmung heben, sondern Ihnen auch praktische Tipps für Ihren (ehrenamtlichen) Alltag bieten wird. Was erwartet Sie? Ein Programm, das speziell darauf ausgerichtet ist, Freude und Humor in Ihren Alltag zu bringen. Verpassen Sie nicht die Chance, Humor als Werkzeug in Ihrem ehrenamtlichen Engagement zu entdecken und gleichzeitig ein Netzwerk mit anderen Engagierten zu knüpfen. Wir freuen uns darauf, Sie mit offenen Armen (und einem breiten Lächeln) zu empfangen!



### ABLAUF

9:30 Ankommen bei Kaffee und Brezen  
10:00 Begrüßung- **AUFTRITT** Rosali Sonnenschein\*  
10:30 **VORTRAG** Heute wird (mal) nicht gejammert! Humor trotz(t) Alter Vortrag mit Ute Liebhard, Heilpädagogin, Lachtrainerin und Resilienztrainerin. Im Alltag vergeht uns manchmal das Lachen und der Sinn für Humor. Entdecken Sie die auflockernde Kraft des Humors, die auch im Alter für unvergessliche Momente sorgt. Dieser interaktive Vortrag widmet sich der Bedeutung von Humor trotz(t) des Älterwerdens und bietet praktische Einblicke.

Dieser Vortrag bietet eine lebendige Mischung aus Information und interaktiven Elementen, die Ihre Lebensfreude steigern werden. Seien Sie dabei und erleben Sie, wie Humor Ihr Leben bereichert!

12:30 Mittagessen  
13:30 Treffen im Saal  
13:45- 15:00 **WORKSHOPS**  
15:00- 15:30 Plenum- **AUFTRITT** Rosali Sonnenschein\*  
15:30-16:00 Kaffee & Kuchen



### WORKSHOPS

„Lächeln statt Sorgen:  
Lachyoga für ein positives Älterwerden“  
Ute Liebhard, Heilpädagogin, Lach- und Resilienztrainerin.

„Gott gab dir dein Gesicht – Lachen musst du selber!“  
Praktische Anregungen für die Seniorenarbeit  
Hedwig Petzet, Sozialpädagogin, Caritas Rosenheim,  
Adelheid Lappy, Pastoralreferentin, Kath. Seniorensorge

Spaß muss sein bei der Leich‘  
- doch wenn einem das Lachen vergeht?  
Vom Umgang mit Lebenskrisen...  
Peter Peischl, Notfallseelsorger, Evang. Dekanat

Ob Gott wohl lacht?  
Humorvoll glauben können  
Bernd Rother, Pfarrer und Erwachsenenbildner,  
Evang. Bildungswerk

### WO

DWRO-consult Campus Mietraching,  
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 10, 83043 Bad Aibling



### ANMELDUNG

www.ebw-rosenheim.de/kalender/24362 (sonst per Mail: info@ebw-rosenheim.de; oder Tel. 08031-8095580)  
Anmeldeschluss: 8. April 2024, Unkostenbeitrag 10 €