

altersgrenzenlos

Der Themenmonat "altersgrenzenlos" will mit einem vielfältigen Veranstaltungsangebot dazu einladen, sich aktiv mit der Frage zu beschäftigen: „Wie können wir auf gute Weise älter werden in Familie und Gesellschaft?“ Zahlreiche Organisationen in Stadt und Landkreis Rosenheim nehmen gemeinsam das Thema in den Blick. Die Veranstaltungen wenden sich an Seniorinnen und Senioren, aber auch an ihre Angehörigen. Manche Grenzen werden im Alter bewusster, gesundheitliche Einschränkungen, abnehmende Mobilität, auch der Tod gerät in den Blick. Sich bei alledem christlich und menschlich zu begegnen, ist über alle Grenzen hinweg möglich. Davon sind die Veranstalter überzeugt.

ab
MO
8.4.

SEI KREATIV! MIT SPASS THEATER SPIELEN – FÜR'S LEBEN LERNEN

Theater spielen – ausprobieren, Mut haben, Alltagssituationen besser verstehen
5x montags, 08./15./22./29.04. und 06.05., 19-21 Uhr [weiterlesen/anmelden](#)
Ort: Evang. Gemeindehaus Erlöserkirche, Königstr. 23, 83022 Rosenheim

ab
MO
8.4.

DAS VERGESSEN VERSTEHEN LERNEN

Seminar für Angehörige von Demenzerkrankten Menschen [weiterlesen/anmelden](#)
3x montags, 08./15./ 22.04., 16 - 18 Uhr
Ort: Caritas Seniorenbegegnungsstätte, Reichenbachstr. 5, 83022 Rosenheim

ab
DI
9.4.

AUSSTELLUNG ZU LANDSCHAFTSMALEREI DES 19. JAHRHUNDERT

Seniorenführung in der städtischen Galerie Rosenheim. [weiterlesen/anmelden](#)
Di., 9.4., 11 Uhr & Do., 18.04., 15 Uhr
Ort: Städtische Galerie, Max-Bram-Platz 3, 83022 Rosenheim

MI
10.4.

GARTENTHERAPIE IN PFLEEGEEINRICHTUNGEN - FACHVORTRAG

Gartentherapie als Präventionsmaßnahme [weiterlesen/anmelden](#)
Mi., 10.4., 18-20 Uhr
Ort: Caritas Seniorenbegegnungsstätte, Reichenbachstr. 5, 83022 Rosenheim

DO
11.4.

VERGISS-MEIN-NICHT GOTTESDIENST

Ein Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz. [weiterlesen/anmelden](#)
Do, 11.4., 14.30 Uhr
Ort: Emmauskirche, Mareisring 1, 83620 Feldkirchen-Westerham

DO
11.4.

ALKOHOL UND MEDIKAMENTE – ZWISCHEN RISIKOARMEN, SCHÄDLICHEN GEBRAUCH UND ABHÄNGIGKEIT IM ALTER

Vortrag für Fachkräfte aus der Altenhilfe bzw. dem Sozial- und Gesundheitsbereich.
[weiterlesen/anmelden](#) Do., 11.4., 18-20 Uhr
Ort: Fachambulanz für Suchterkrankungen, Kufsteiner Str. 55, 83022 Rosenheim

SA
13.4.

DIE HEILKRAFT DES MALENS – WEGE ORDNET

Ein Kreativ- und Stilletag mit Malen, Meditation, Wahrnehmungsübungen und Qigong
[weiterlesen/anmelden](#) Sa., 13.4., 10-17 Uhr
Ort: Evang. Gemeindehaus Erlöserkirche, Königstr. 23, 83022 Rosenheim

altersgrenzenlos

ab
DI
16.4.

DIGITALE MEDIENSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN

Tipps und Informationen zum Umgang mit Handy, Computer & Co. [weiterlesen/anmelden](#)
3x dienstags, 16./23./30.4., 9-12 Uhr
Ort: AWO Mehrgenerationenhaus, Ebersberger Str. 8, 83022 Rosenheim

MI
17.4.

DER MVV IN ROSENHEIM – EINE EINFÜHRUNG

Was ist neu? Was bleibt gleich? Wie komme ich zum richtigen Ticket?
[weiterlesen/anmelden](#), Mi., 17.4., 14-16.30 Uhr
Ort: Caritas Seniorenbegegnungsstätte, Reichenbachstr. 5, 83022 Rosenheim

MI
17.4.

„AM LIEBSTEN WÄRE MIR, ICH WÜRDTE TOT UMFALLEN“

Meine und andere Vorstellungen vom guten Sterben. Impuls und Gespräch
[weiterlesen/anmelden](#), Mi., 17.4. um 19 Uhr
Ort: Evang. Gemeindehaus Erlöserkirche, Königstr. 23, 83022 Rosenheim

MI
17.4.

GRÜNER VORMITTAG MIT EINER GARTENTHERAPEUTIN

Beschäftigungsstunde für Senioren (mit oder ohne Demenz) und deren Angehörige
[weiterlesen/anmelden](#), Mi., 17.04., 10-11 Uhr
Ort: AWO Mehrgenerationenhaus, Ebersberger Str. 8, 83022 Rosenheim

FR
19.4.

HEUTE WIRD (MAL) NICHT GEJAMMERT! HUMOR TROTZT ALTER! FACHTAG FÜR EHRENAMTLICHE

Impulse und Workshops, Fr., 19.04., 10-16 Uhr, [weiterlesen/anmelden](#)
Ort: Diakonie Campus, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 10, 83043 Bad Aibling/Mietraching

SA
20.4.

DEM LEBEN NEU BEGEGNEN

Neue Perspektiven für Menschen mit chronischen Erkrankungen und Krebs
Sa., 20.4., 10-16 Uhr, [weiterlesen/anmelden](#)
Ort: Apostelkirche, Lessingstr. 26, 83024 Rosenheim

SA
20.4.

WOHNEN FÜR HILFE

EINE INFOVERANSTALTUNG VOR DER GÄRTNEREI PRENTL

Ein Projekt von ProSenioren Rosenheim e.V. [weiterlesen/anmelden](#)
Sa., 20.4., 10-12 Uhr
Ort: Gärnerei Prentl, Großholzstr. 3, 83024 Rosenheim

DI
23.4.

PARADE DER KLEINEN ALLTAGSHELFER

Wie Hilfsmittel unterstützen können [weiterlesen/anmelden](#)
Di., 23.4., 8-17 Uhr
Ort: BRK-Servicezentrum, Münchener Str. 16, 83022 Rosenheim

DI
23.4.

EXKURSION: FAHRT ZUM GEDENK-WALDGARTEN IN AU

mit Führung und Informationen über neue Friedhofskonzepte für alternative Bestattungen
[weiterlesen/anmelden](#), Di., 23.4., 14 Uhr
Ort: Gedenk-Waldgarten Au, Gottschallinger Str. 26, 83075 Bad Feilnbach

DO
25.4.

DAS ALTER IM MÄRCHEN

Gosaku und seine Großmutter (ein japanisches Märchen) [weiterlesen/anmelden](#)
Do., 25.4., 14-16 Uhr
Ort: Caritas Seniorenbegegnungsstätte, Reichenbachstr. 5, 83022 Rosenheim

altersgrenzenlos

FR
26.4.

ALKOHOL UND MEDIKAMENTE – ZWISCHEN RISIKOARMEN, SCHÄDLICHEN GEBRAUCH UND ABHÄNGIGKEIT IM ALTER

„Hinschauen, Zuhören und Reden drüber, weil's das Leben wert ist“

[weiterlesen/anmelden](#), Fr., 26.4., 15-16.30 Uhr

Ort: Fachambulanz für Suchterkrankungen, Kufsteiner Str. 55, 83022 Rosenheim

FR
26.4.

DEATH CAFE ROSENHEIM

Kaffee – Tee – Kuchen mit „Gesprächen zur End-lichkeit“ [weiterlesen/anmelden](#)

Sa., 27.4.2024, 13.30-15 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Rosenheim, Am Salzstadel 15, 83022 Rosenheim

MO
29.4.

MENSCHEN TREFFEN MENSCHEN – GESPRÄCH BEI TRAUBEN, WEIN, BROT UND KÄSE

Thema: Prävention gegen Altersmürrischkeit – wie geht das? [weiterlesen/anmelden](#)

Mo., 29.4., 19.30-21.30 Uhr

Ort: Evang. Gemeindehaus, Martin-Luther-Hain 2, 83043 Bad Aibling

DI
30.4.

TAG DER OFFENEN TÜR IM DEINHAUS 4.0 WOHNKOMPETENZZENTRUM

Infos rund um das selbstbestimmte Wohnen zu Hause im Alter oder mit Einschränkungen. Di., 30.4., 10-16 Uhr, [weiterlesen/anmelden](#)

Ort: DeinHaus 4.0 Wohnkompetenzzentrum, Wasserburger Str. 5, 83123 Amerang

FR
3.5.

DIGITALE LERNGRUPPE

Tipps und Informationen zum Umgang mit dem Smartphone [weiterlesen/anmelden](#)

Fr., 3.5, 10-11.30 Uhr

Ort: AWO Mehrgenerationenhaus, Ebersberger Str. 8, 83022 Rosenheim

Hinweis zu Infos und Anmelden:

Infos zu den einzelnen Veranstaltungen und zur Anmeldung finden Sie unter www.ebw-rosenheim.de/kalender oder mit dem QR-Code.

Die Reihe „altersgrenzenlos“ wird veranstaltet vom ebw Evangelisches Bildungswerk Rosenheim-Ebersberg, Münchener Str. 38, 83022 Rosenheim, info@ebw-rosenheim.de, www.ebw-rosenheim.de Tel. 08031-809558-0

